



# Ta nästa steg i din karriär

Med coaching på TQ Nordic

## Är du redo att ta kontroll över din karriär?

Att välja rätt karriär handlar inte bara om att följa en viss väg – det handlar om att upptäcka en resa som överensstämmer med dina passioner, styrkor och värderingar. Hos TQ Nordic hjälper vi dig att utforska den karriär som inspirerar dig, utmanar dig och ger dig mening. Karriärutveckling är en kontinuerlig process som innebär reflektion, planering och experimenterande.

## Din karriärutveckling börjar nu!

### ✓ **Självreflektion**

Ta dig tid att fundera djupt över vad som driver dig. Vad är det du älskar att göra? Vilka aktiviteter ger dig energi och glädje? Att förstå dina sanna motivationer är det första steget mot att hitta en meningsfull karriär.

### ✓ **Dina färdigheter**

Skapa en lista över dina kärnstyrkor – både hårda färdigheter som teknisk expertis och mjuka färdigheter som kommunikation, kreativitet och problemlösning. Att veta vad du är bra på hjälper dig att hitta roller där du kan glänsa.

### ✓ **Utforska**

Öppna dörrar till nya möjligheter genom att genomföra informella intervjuer, skugga yrkesverksamma eller ta på dig nya roller inom din nuvarande arbetsplats. Ju mer du utforskar, desto tydligare blir din karriärriktning.

### ✓ **Personlighetstester**

TQ Nordic erbjuder personlighetstester som är anpassade för att hjälpa dig förstå vilka karriärvägar som passar dina unika egenskaper och styrkor. Våra verktyg ger dig djupare insikter i hur du kan lyckas i yrkeslivet.



## Checklista för att kickstarta din karriär

- Lista dina tre största passioner eller intressen
- Skriv ner dina viktigaste färdigheter och styrkor
- Nå ut till en yrkesperson för en informell intervju
- Ta TQ Nordics personlighetstest för att upptäcka karriärmöjligheter
- Identifiera tre karriärvägar du är nyfiken på.
- Undersök vilka färdigheter som krävs för dessa områden.
- Sätt upp 5 mål för de kommande sex månaderna

## Missa inte din kostnadsfria coachingssession!

Hitta karriären som matchar dina styrkor och drivkrafter med hjälp av våra tester och erfarna coacher.

Boka din 20 minuters coachingssession idag, helt kostnadsfritt!

[Boka gratis coachingssession](#)